

## Ваш вибір

*Далі слідує - коротке представлення основних протизаплідних засобів і методів, для того, щоб ви мали першу необхідну інформацію, щоб зробити вільний вибір. Щоб роз'яснити сумніви, проблеми, щоб отримати вказівки точніші і конкретніші можна звернутися до родинних консультантів розташованих на всій території Італії, де ви знайдете окрім необхідних послуг, також максимальну прихильність вислухати вас.*

### Навіщо вдаватися до протизаплідних методів?

**Сексуальність** - це невід'ємна частина нашого життя і тому важливо жити нею з радістю, що приносить задоволення і спокій як шлях у простір для емоційного обміну з власним партнером, що ґрунтується на взаємній повазі. Сексуальність фактично пов'язана не тільки з відтворенням, - але також специфічний і близький спосіб входження у відносини з іншою людиною.

Використовувати протизаплідний метод дозволяє вам мати спокійне і впевнене сексуальне життя і не боятися несподіваної вагітності. Ви маєте безліч причин щоб уникнути її. Для цього необхідно знати методи контрацепції, щоб вільно вибирати, як і коли використовувати. Завжди пам'ятайте, що ваш вибір і відповідальність за кількість дітей яких Ви хочете і коли хочете, мати співмешканця, Ваше право коли консультуватися і з ким. Це дуже важливо, щоб ваша дитина була бажаною, щоб була оточена і захищена найкращим способом. Щоб вибирати більш належний протизаплідний метод для вас, тут знайдете інформацію щодо доступних контрацептивів, правильний

спосіб використовувати їх, про можливі ризики для здоров'я та про їх ефективність, і як уникнути вагітності.

Завжди добре проінформуватись з вашим персональним медиком (акушером, гінекологом). Не слухайте порад ваших друзів, пам'ятайте, що кожна жінка унікальна і тому потрібний різний протизаплідний препарат. Вибір вашого протизаплідного методу повинен бути ваш, остаточно зроби це, можете разом з вашим співмешканцем, за допомогою медичного персоналу на основі вашої потреби. Сімейний консультант, представлений місцевими (ASL) санітарними установами, це - безкоштовне комунальне обслуговування, переважна схильність яких до здоров'я жінки. Доступ до цього вільний, анонімний і не потрібно необхідного скерування від сімейного лікаря. Спостерігаючий персонал, складений з багатьох експертів: медичних і соціальних асистентів, гінекологів, акушери, психологи, уролог та інші, які готові обсервувати тобі послуги на всі 360 градусів і готові відповісти на всі твої сумніви

## Головні методи контрацептивів

### Таблетки

**Що це:** контрацептиви які запобігають вагітність зупиняють дозрівання яйцеклітини і змінює місні функції в матці, інші ефекти які можуть провокувати величезне кількість жіночих патологій. Експеримент показав з 200 жінок які приймали пігулки, які не мають проблем у суцнотіЮ, 3 жінки із 100 можуть завагітніти.  
**Куди звертатися:** таблетки мають прописані сімейним консультантом гінекологом, або сімейним лікарем, дуже важливо звернутися до лікаря, який екзамінує вашу клінічну картку, обстеже, запропонує напавіть мазки і аналізи крові. З цим рецептом можеш звернутися в аптеку

купити упаковку пігулок з 21 шт на один місяць.

**Як використовувати:** Приймається щодня в один і той же час 3 тижні поспіль, якщо забудете прийняти повинні звернутися до свого лікаря.

**Перевага:** твій партнер не обов'язково повинен бути проіформований, коли перестанете приймати, можеш завагітніти без проблем, таблетка регулює менструальний період не прибирає біль і не лікує. Це не правда що знижує статеве бажання. Ціна доступна (найнижча стоїмость приблизно 10 € за упаковку);

**недоліки:** необхідно медичний контроль і перед і після вживання; деякі жінки не можуть приймати контрацептичне ті, хто серйозно страждає підвищенням тиску і ті які курять. Пам'ятайте, що таблетка не охороняє вас від хвороб що передаються статевим шляхом.

### Вагінальні кільця

**Що це:** кільце тоненьке, гнучке і прозоре, яке вставляється в піхву і зроблений з нетоксичного матеріалу біологічно сумісний, як контрацептивний таблетка блокує овуляцію.

**Перевага:** Як і таблетка.

**Куди звернутися:** вам повинен бути прописати медик сімейної консультації, від вашого гінеколога або сімейного лікаря, за рецептом медика можна придбати в аптеках пакет вагінальних кілець;

**Як використовувати:** кільця м'які, гнучкі і легко вставляється і удаляється, Ви можете вставити сама раз на місяць, залишити його в піхві протягом трьох тижнів і видалити на один тиждень, вставляється і удаляється дуже просто, для ефективності немає необхідності встановлювати у фіксованому положенні; **переваги:** вони такі ж, як протизаплідні таблетки, але простіші у використанні, тому що потрібно застосовувати тільки один раз на місяць, Ваш партнер не може ні бачити, ні відчувати будь-яким чином

присутність кільця під час статевого акту;  
**Недоліки:** Так само, як протизаплідні таблетки.

### Пластир

**Що це:** квадратної форми, тонка і гнучка, в декількох сантиметрах, як таблетки метод контрацепції, який працює із запобігання овуляції;  
**ефективність:** так само, як протизаплідні таблетки;  
**Куди звернутися:** як протизаплідні таблетки повинні призначатися лікарем консультування сім'ї, вашим гінекологом або сімейним лікарем, за рецептом в аптеках, а потім замовте і зможете придбати пакет, який містить 3 прластиря;

**Як використовувати:** Ви повинні приліпити один пластир у тижні на шкіру живота, сідниць, плеча, стегна або багажник, важливо, що при його застосуванні, ваша шкіра була абсолютно сухою без крему або інших речовин, які можуть знизити свої здібності зчеплення, не повинні міняти ваші щоденні звички, ви можете приймати душ, плавати, робити гімнастику, приймати сонячні ванни, тощо;

**переваги:** вони такі ж, як протизаплідні таблетки, але дуже простий у використанні, тому що ви повинні змінити положення тільки один раз на тиждень;

**Недоліки:** Так само, як протизаплідні таблетки, зокрема ви можете мати проблеми алергічної реакції на шкірі, де застосовується плестирь, в цьому випадку ви зможете відмовитися від використання, ваш партнер може легко переконатися, що ви ним користуєтесь.

### Контрацепція ін'єкційна

**Що це:** внутрішньом'язові ін'єкції щомісячно чи щоквартально, які запобігають вагітності;

**Ефективність:** така ж як і у протизаплідні таблетки;

**Куди звернутися:** повинні бути прописані сімейним лікарем або гінекологом після ретельного розгляду вашої історії хвороби і результатів необхідних аналізів, вам будуть зроблені ін'єкції в руку або сідниці кожні 4 або 12 тижнів с протизаплідним ефектом на один або три місяці;

**Переваги:** простота у використанні, оскільки це ін'єкція яка робиться вашим гінекологом один раз на місяць або раз на 3 місяці і не яким чином не проявляється на статеве життя, тому ваш партнер не буде знати про це, а також зменшує менструальний біль.

**Недоліки:** наслідки не є легко відновлючі, не виключено, що після припинення ін'єкції ви не зможете завагітніти протягом багатьох місяців, а так само є побічні ефекти, такі як менструальні порушення і набряк, які можуть тривати протягом декількох місяців після припинення.

### Спіраль (внутрішньоматкові або ВМС)

**Що це:** невеликий предмет з пластику, обгорнутий дротом з міді, завдовжки три або чотири сантиметри, товщиною кілька міліметрів, що вводиться в порожнину матки, спіраль діє на Настенку матки, таким чином порушується процес запліднення та імплантації яйця.

**Ефективність:** вище, ніж у таблетки;

**Куди звернутися:** спіраль повинна бути прописана і вставлена гінекологом, після ретельного гінекологічного огляду, а надалі повинна бути видалена (зазвичай після 5 років) гінекологом. Не забувайте проходити гінекологічний огляд як мінімум щорічно. Один раз на місяць, як правило, наприкінці менструального циклу, добре б перевірити наявність нитки довжиною кілька сантиметрів розташованою від зовнішнього отвору шийки до піхви, якщо нитки немає необхідно звернутися як найшвидше до вашого гінеколога, спіраль може мимоволі вийти.

**Переваги:** одного разу вставлена, дозволяє протягом п'яти років не використовувати інші протизаплідні запобіжні заходи також діє виключно на репродуктивну функцію, а не на ваш організм. Ваш партнер не може жодним чином побачити або відчутти присутність спіралі під час статевого акту;

**Недоліки:** може збільшити біль і інтенсивність менструального цикла і викликати біль під час статевого акту, і ці побічні ефекти є частими, але, як правило, зникають з часом (після 2 / 3 місяців). Медичний огляд принаймні раз на рік робити обов'язково. Не захищає від венеричних захворювань.

## Діафрагми

**Що це:** гумовий ковпачок, який повинен бути покритий сперміцидом і вставлений в піхву перед статевим актом;

**Ефективність:** він забезпечує високий ступінь захисту, але повинен використовуватися під час кожного статевого акту;

**Куди звернутися:** ви можете використовувати тільки після відвідування сімейного лікаря або вашого гінеколога, який має визначити тип і розмір діафрагми, тому що вона підбирається для розмірів піхви;

**Як використовувати:** гінеколог повинен навчити вас вставляти її і нагадає, що після статевого акту необхідно почекати 6 годин до видалення;

**переваги:** вона не має побічних ефектів для вашого організму, після зняття вимити з милом і водою і покласти на зберігання її у футляр, це не коштує дорого і щороку протягом 5 років, Ви можете відмовитися від її використання в будь-який час, без необхідності консультування з лікарем;

**Недоліки:** для того щоб вставити діафрагму необхідно припинити заняття коханням, Ваш партнер знає, що ви використовуєте, у деяких

жінок може викликати роздратування і не захищає від венеричних захворювань.

### Презервативи або чоловічі презервативи

**Що це:** дуже тонка мембрана з каучуку або латекса, який збирає сперму і не дає їй стікати в піхву;

**Ефективність:** при використанні протягом одного року 10 жінок з 100 стали вагітними;

**Куди звернутися:** ви можете придбати в аптеках, супермаркетах, тютюнових кіосках, у містах у торговельних автоматах цілодобово, упаковка не повинна зберігатися поблизу джерел тепла, в гаманці або панелі приладів автомобіля, слід звертатися дбайливо;

**Як використовувати:** необхідно надіти його на пеніс в стані ерекції і зняти тільки після закінчення статевого акту;

**переваги:** він не має жодних побічних ефектів і не вимагає рецепта, захищає від венеричних захворювань;

**Недоліки:** це метод контрацепції, який може використовувати тільки чоловік, і спостереження за цим процесом може збентежити партнерів. Вартість варіюється в залежності від типу і місця придбання.

### Жіночі презервативи

**Що це:** м'яка і стійка прозора поліуретанова оболочка, яка вставляється в піхву перед статевим актом;

**Ефективність:** він забезпечує високий захист тільки при правильному використанні;

**Куди звернутися:** ви можете купити безпосередньо в аптеці, не потрібно рецепту лікаря;

**Як використовувати:** не може використовуватися одночасно з презервативом, а також навіть якщо він вже змащений, доцільно

змащувати його перед використанням необхідним засобами, які можна купити в аптеці. Презерватив повинен бути змащений і вставлений в піхву, необхідно спробувати ввести його кілька разів, перш ніж використовувати його в перший раз. Ви можете використовувати тільки один раз і немає необхідності виймати його відразу ж після статевого акту;

**переваги:** він не має побічних ефектів для вашого організму, не виявляється у сексуальних відносинах, якщо ввести його за 8 годин до статевого акту. Він захищає вас від венеричних захворювань;

**Недоліки:** потрібна деяка практика для застосування, недостатність досвіду у сфері застосування робить його малоефективним методом контрацепції.

### Таблетки наступного ранку

**Що це:** Екстрений метод контрацепції, який запобігає вагітність після статевого акту "групи ризику";

**Коли використовується:** якщо ви не користувалися протизаплідними засобами, якщо презерватив порвався під час сексу, якщо ви не розраховали точний період Non-фертильних днів, якщо ви не приймали протизаплідні таблетки;

**Куди звернутися:** ви повинні негайно зв'язатися з консультаційним центром найближчим до вас, або з сімейним лікарем або невідкладної допомоги. Врахуйте, що Таблетки наступного ранку є більш ефективним, чим швидше вона приймаються після статевого акту. Ваш доктор повинен призначити пігулки, які ви повинні купити в аптеці, не забудьте перевірити термін зберігання і уважно ознайомтеся з роз'ясненнями, які знаходяться всередині, пам'ятайте, що медична установа зобов'язана призначати вам Таблетки наступного ранку!

**Ефективність:** Таблетки наступного ранку знижує на 75% ймовірності того, що після незахищеного статевого акту послідує вагітність, але

не є ефективним у запобіганні вагітності, якщо ви мали й інші незахищені пілові акти протягом місяця.

### Сперміциди

**Що цей:** вони можуть бути у формі яйця, вершки, піна, желе, свічки, спрей, здійснюють перешкоду для вступу сперми в матку;

**ефект:** вони мають низький рівень надійності як методу контрацепції;

**Куди звернутися:** ви можете купити їх в аптеках, не потребують рецепту лікаря;

**Переваги:** простота у використанні;

**Недоліки:** втручатися в спонтанність статевого акта, оскільки він повинен бути використаний до початку будь-яких відносин, тому що ваш партнер знає про це. Не захищає від венеричних захворювань і деякі дослідження показують, що, можливо подразнення слизової піхви, що збільшує ризик зараження ВІЛ.

### Перерваний статевий акт

**Що це:** природний метод, який заснований на поведінці чоловіка;

**Ефективність:** низький рівень надійності як методу контрацепції;

**Як це працює:** ваш чоловік повинен вивести статевий член з піхви безпосередньо перед випуском сперми. Якщо хочете повторити акт, необхідно, щоб ваш партнер помочився і вимив статеві органи перед повторенням відносин;

**Переваги:** заважають спонтанному статевому акту, оскільки метод повинен бути використаний при будь-яких відносинах з проникненням, тому ваш партнер повинен це знати. Не захищає від венеричних захворювань і деякі дослідження показують, що, можливо подразнення слизової піхви, та таким шляхом заохочує передачу ВІЛ.

## Природні методи

**Що це:** ґрунтується на періодичному утримання від статевих зносин. У цілому і в присутності регулярному циклі, жінка може уникнути вагітності після повного статевого акту тобто статевого акту, який завершується випусканням сперми в піхву, приблизно 6 днів на місяць, за три дні до овуляції, у день овуляції і два дні, що прямують після . Мета цих методів полягає у визначенні фертильного періоду. Найбільш поширеними є: Огіно-Кнаус метод вимірювання базальної температури, Біллінгс методу, системи "Persona";

- **Ефективність:** низька надійність як метод контрацепції;
- **Куди звернутися:** акушери і гінекологи в Консультаційному центрі можуть надати всю необхідну інформацію;
- **Переваги:** вони не мають побічних ефектів для вашого організму, дозволяють краще пізнати своє тіло, нічого не варті;
- **Недоліки:** ви повинні бути добре знайомі з вашим тілом, вам доведеться утриматися від сексу як мінімум за 6 днів на місяць і ваш партнер повинен бути згоден. Не захищає від венеричних захворювань.

## Міфи і небезпеки

Деякі жінки використовують як метод контрацепції засоби, що не забезпечує високий ступінь захисту.

- Підмивання відразу після статевого акту ні в якій мірі не є один з методів контрацепції і може навіть призвести до зниження ефективності сперміциди.
- Стоять безпосередньо після статевого акту і при сечовипусканні не знижує ризик зачаття. Пам'ятайте: це нічого не означає для контрацепції!

- Також під час грудного вигодовування можна завагітніти.
- Необхідно завжди пам'ятати, що обряди та вірування не є методами контрацепції.

### Якщо Ви вагітні

*Перш ніж вирішувати, чи варто бути вільним і відповідальним чином матері привести відповідні питання, ви повинні переконатися, що ви дійсно вагітні.*

### Звідки я знаю?

Пам'ятайте, що ознаки можливої вагітності не є однаковими для всіх жінок. Крім затримка менструального цикла може бути нудота, блювання, зміни настрою, що триває втома, але це має місце не для всіх. Також пам'ятайте, що тільки потім будете мати великі груди, зміни у вазі, збільшується живіт.

Так що якщо у вас є затримка в менструальному циклі і у відносинах з вашим партнером не користувалися протизаплідними засобами або використовували заходи такі як перерваний статевий акт або підрахунок днів, ви можете бути вагітною.

З першого дня затримки, ви можете знати, вагітні ви, запустивши тест на сечу. Тест можна зробити в домашніх умовах, купивши набір в аптеці (за ціною за тест зазвичай не більше 15 ₴). Протягом декількох хвилин, ви можете отримати результат 99% впевнений, але важливо, щоб ви ретельно виконали всі необхідні кроки всередині упаковки перевірте термін придатності, які знаходяться зовні. Якщо тест позитивний, це означає, що ви вагітні. Пам'ятайте, що в деяких випадках тест може бути негативним (навіть у разі вагітності), якщо

це буде зроблено занадто рано. У разі негативного результату, і якщо затримка триває, спробуйте пройти тест після 3 днів. Тест можна зробити в лабораторії для аналізу в державних чи приватних. Якщо ви обираєте державну лабораторію, пам'ятайте ви повинні звернутися до вашого сімейного лікаря або гінеколога за рецептом, ви повинні сплатити ticket. Не забудьте отримати відповіді. Якщо ваш тест позитивний, то вам потрібно пройти огляд гінеколога, який огляне вашу матку, щоб визначити термін вашої вагітності. У цей момент ви повинні вирішити, що робити.

### Що залишається робити?

Повідомлення про вагітність може наповнити щастям, емоціями, сумнівами. У деяких випадках виявлена вагітність, може привести до стану відчаю.

**Якщо ви вагітні, у вас є три варіанти:**

- народити дитину і ростити її
- народити дитину і дати її на усиновлення
- Припинення вагітності

Це дійсний вибір для кожного. Тільки Ви можете визначити ваш вибір. Він не є легким, і Ви повинні взяти до уваги ряд елементів, не забуваючи про своє бажання. Ви можете говорити про свої проблеми та свої почуття з тим хто вас може підтримати. Це може бути як ваш партнер, так і член родини або довірений друг. Ви можете звернутися за допомогою і обговоренням альтернативи з цього питання можете звернутися до консультанта планування сім'ї, який допоможе вас позбавитися від тиску, який штовхає вас прийняти рішення проти вашої волі. Ви можете поговорити зі своїм сімейним лікарем гінекологом.

Якщо ви вирішили стати мамою, зверніться до вашого гінеколога, який буде робити необхідні тести, щоб переконатися, що все йде добре.

Якщо ви розглядаєте можливість припинити вагітність, ви повинні вирішити це якомога швидше: Державний Італійська закон гарантує аборт лише протягом перших 90 днів після зачаття. Коли ви вирішите і зробите свій вибір не забувайте піклуватися про себе. Не вживайте алкоголь, не паліть, не приймайте ніяких ліків, не порадившись з лікарем.

### Хочу дитину

Якщо ви вирішили стати мамою, італійський уряд допоможе вам завершити вагітність, забезпечить медичне лікування, і якщо ви без посвідки на проживання вам буде дозволено народити в Італії.

### Якщо я нелегалка?

Якщо ви іноземка, і вагітні, і ви не маєте дозволу на проживання **ви не можете бути депортована**, поки вашій дитині не виповниться 6 місяців. Ви маєте право вимагати від Управління імміграцією **виду на проживання** для проходження лікування. Прохання повідомити про особу, місце проживання і представити довідку про вагітність також передбачувану дату народження, видану лікарем або клінікою ASL. Не може бути вигнаний на той же період, навіть батько вашої дитини, якщо живе разом, і для нього передбачена видача дозволу на проживання залежить від вашого.

З отриманням дозволу на проживання, ви можете подати заяву **Національну службу охорони здоров'я** до реєстру здоров'я ASL. Цей документ забезпечить можливість вам бути звільненою від оплати деяких медичних іспитів та лабораторної діагностики, і всіх фахівців та служб з охорони материнства.

Вид на проживання також допоможе вам зареєструвати вашої дитини

в РАГСі, щоб мати свідоцтво про народження для підтвердження батьківства та материнства.

Пам'ятайте, що дозвіл на перебування для проходження лікування (з причин вагітності) не дозволить вам залишити територію Італії, не дає права на роботу і не може бути перетворений в інший вид на проживання. Цей вид на проживання діє з метою захисту здоров'я матері, але його вплив припиняється після виповнення шести місяців життя дитини.

### На яке медичне обслуговування можливо розраховувати?

В Італії кожна жінка (італійка, іназемка з видом на проживання або без нього) має право на безкоштовний медичний огляд за законом в термін вагітності (ваш сімейний лікар має їх список), багато аналізів експертів не є безкоштовними і ви повинні їх оплачувати. За винятком послуг тих фахівців, які будуть надані, якщо ваш лікар стурбований тим, що можуть виникнути дефекти плоду. В останні роки, насправді, за допомогою ультразвуку і застосування методів генної медицини, можна діагностувати будь-які ранні вроджені аномалії плоду. Найбільш загальноприйнятим аналізом є амніоцентез, обстеження потиличної прозорості, біопсія емхоріона. Амніоцентез наприклад, простий і безболісний тест, що дає можливість раннього виявлення статі плоду і багато аномалій, вроджених або придбаних хромосомами, які успадковані з народженням дитини у вигляді різних захворювань. вартість аналізу висока, але є безплатно тільки для:

- жінок старше 35 років
- жінок, які мають дітей з хромосомними аномаліями;
- наявність хромосомних порушень у батьків або близьких родичів;
- свідчення підвищеного ризику підкресленого в ВІ-тестах або Tri - випробуваннях;

- с аномаліями плода виявленими ультразвуком.

**Пам'ятайте**, що після народження дитини, ви маєте право на відвідування фахівців, лабораторні аналізи та інші дослідження, безкоштовні до виконання шести років вашій дитині. Всі аналізи повинні бути призначені лікуючим лікарем і повинні бути виконані в державних установах (лікарні чи клініці) або в приватних, пов'язаних з державною службою охорони здоров'я.

### А робота?

Якщо у вас є трудовий договір підлеглого, як співробітник з проекту, такими, як створення спільних підприємств і ви вагітна, ви не можете бути звільнені до виповнення дитині одного року. Ви можете втратити роботу, якщо: компанія, в якій ви працюєте банкрут, або ж ви винні у скоєнні серйозних проступків на робочому місці, за які можливо звільнення, або ж ваш контракт закінчується.

Якщо у вас контракт співробітника, ви маєте право отримувати грошову компенсацію за вільні дні на роботі для користування медичними або спеціалізовані дослідження, надаючи відповідні сертифікати що підтверджують дату й час візиту до лікаря.

Як правило, в останні два місяці вагітності і до трьох місяців після пологів італійський закон зобов'язує вас утриматися від роботи. Пам'ятайте, що у вас є можливість працювати, за місяць до народження, якщо пред'явити медичну довідку, яка вказує, що вагітність протікає спокійно і що умови роботи не є небезпечними для вас і вашої дитини. У цьому випадку ви можете не працювати 4 місяці після народження дитини.

Період поза роботою називається періодом по вагітності та пологах і розглядається в усіх відношеннях, як період офіційної роботи. На протязі 5 місяців перебування з вашою дитиною ви отримуєте 80% вашої заплатні, будь ви працівник, співробітник проекту, як створення

спільних підприємств, або ж ви зараховані в окреме управління Inps, чи є ви працівником за наймом (ремісники, торговці, селяни, фермери). Якщо ви залежні від вашої колективного договору то іноді він може передбачати, що зарплата буде виплачуватися в повному обсязі.

**Для отримання допомоги по народженню дитини**

- співробітники мають подати заявки до відділення Inps за місцем проживання і працедавцю, і зробити це потрібно як правило, до початку відпустки
- працівники, які відносяться до окремого управління повинні подати заяву до відділення ІНПС за місцем проживання і, якщо такі є, як правило, до початку відпустки
- працівники за наймом (ремісник, торговець, селянин, фермер-орендар і поселенець, фермер професіонал) повинні подати свої заявки після народження дитини, у відділення Inps за місцем проживання.

Крім того, якщо ви є співробітником або зараховані до окремого управління, управління Inps, у вас є можливість відмовитися від роботи і взяти батьківську відпустку на термін до 6 місяців протягом перших восьми років життя дитини, протягом яких ви маєте право на винагороду, що складає 30 % від окладу

Після повернення на роботу, має право на відпочинок, передбачений законом і він дозволить вам знаходитися поряд з дитиною. Крім того, ви або ваш партнер можете бути відсутнім на роботі через хворобу вашого сина, у тому випадку, ви повинні подати роботодавцю медичну довідку про хворобу дитини.

Якщо ви безробітна або домогосподарка - іноземка з видом на проживання в ЄС - Ви можете подати заяву на допомогу по материнству протягом шести місяців після народження дитини, до міського управління за місцем проживання.

Якщо у вас немає сім'ї, і ви знаходитесь у важких економічних умовах ви можете зв'язатися з соціальними службами міста по допомогу в пошуку

розміщення під час вагітності і на етапі після народження вашої дитини, і економічну та матеріальну допомогу в період після народження вашої дитини.

**Якщо я не можу або не хочу, доглядати за дитиною?**

*Після народження дитини, ви маєте право вибирати, протягом десяти днів з моменту народження дитини, визнавати її чи ні, взяти відповідальність за її виховання або віддати її на усиновлення чи виховання.*

**Що таке усиновлення?**

Якщо Ви вирішили народити дитину, але ви не можете або не хочете дбати про неї, ви маєте право не визнавати дитину своєю і віддати її для усиновлення в таємниці, в сім'ю, яка готова це зробити, прийняти дитину як власного

**Не визнавати дитини, якого ви народили, не є злочином, злочином було б його кинути.**

Просто скажіть лікарям, перед пологами що ви не бажаєте визнавати дитини. Якщо ви вирішили то з нашої сторони все буде зроблено в абсолютній таємниці. Пам'ятайте, що ви не будете офіційно зареєстровані в цій лікарні і ваші дані не будуть доведені до органів влади, всі співробітники лікарні та соціальні працівники будуть зобов'язані дотримувати строгу конфіденційність. Бо закон буде захищати і гарантувати неможливість розшукати вас.

Якщо після пологів у Вас є сумніви або коливання, ви маєте право на період (10 днів), щоб вибрати для себе, чи варто визнавати дитини чи ні. Лікарнею буде призначений соціальний працівник, який буде інформувати вас про підтримку, на яку ви можете розраховувати, як у випадку якщо ви визнали дитину, також якщо ви її не визнали. Після народження дитини і в кінці вашого перебування в лікарні можете

залишити дитину, яка тимчасово передано в установу, до 10 днів, передбачених законодавством.

Якщо протягом 10 днів після народження дитини ви його не визнаєте, буде повідомлено в суд у справах неповнолітніх що ця дитина оголошена для усиновлення, одержить ім'я яке йому дасть місцевий муніципалітет, і придбає італійське громадянство.

За короткий час, близько десяти днів, дитина буде передана на виховання в прийомну сім'ю, яка дасть йому статус законного дитини.

### Що таке виховання в сім'ї?

Якщо ви переживаєте важкі часи (хвороба, серйозні економічні труднощі, позбавлення свободи тощо), і на даний момент не в змозі піклуватися про вашу дитину, ви можете віддати його на тимчасове виховання в іншу родині, яка прийме його і забезпечить йому стабільну економічну ситуацію, освіту, та гарні емоційні відносини в яких вінпотребує.

#### **Виховання в сім'ї може бути:**

- Житловий, коли ваша дитина йде жити протягом якогось періоду часу в прийомну сім'ю, при цьому зберігаючи контакт з вами;
- неповний робочий день, коли ваша дитина проводить у прийомній сім'ї частину дня або вихідний або святковий день а також відпустку.

Пам'ятайте, що ця форма прийняття не є усиновленням, а носить лише тимчасовий характер: максимальний термін складає 24 місяці, хоча завжди є можливість його продовження.

Тим не менше, соціальні служби (що знаходяться в кожному місті) будуть разом з вам підбирати під тип вашої дитини, що підійшло б найкраще у вашій ситуації, та які прийомні сім'ї найбільш відповідають потребам вашої дитини.

Слід також пам'ятати, що це ваш обов'язок погодитися з прийомними днями які ця родина надасть вам для візиту вашій дитині. У будь-якому випадку і завжди в цих ситуаціях вам допоможуть соціальні працівники.

## Я не хочу мати дитину

**Ваше рішення мати або не мати дитини є вільним і особистим.** Аборти дозволені в Італії з 1978 року. Якщо ви не хочете або не можете народити дитину, італійський закон гарантує вашу свободу вибору. Добровільне переривання вагітності є вільним і здійснюється через медичні послуги. Пам'ятайте, що ваше членство в ASL забезпечує право на переривання вагітності в термін (90 днів) або зв'язатися з ближайшій структурою в змозі зробити це.

## Що передбачує закон 194?

Якщо виявиться, що ви вагітна, і з особистих причин вирішили не продовжувати вагітність, італійське законодавство дозволяє зробити аборт протягом перших 90 днів вагітності (обчислюється з дня початку останнього менструального циклу), з точки зору ультразвукових досліджень це 12 тижнів і 6 днів.

Якщо ви думаєте про припинення вагітності, ви повинні вирішити це як швидше.

Перший крок який вам потрібно зробити, це звернутися, до лікаря гінеколога в вашій клініці, або до вашого довіреного гінеколога. У лікарнях є служби які зобов'язані розглянути разом з Вами різні альтернативи аборту: ви повинні бути обізнані з правами, які для вас існують, навіть якщо ви вирішите перервати вагітність, повинні мати інформацію про те, що держава дає Вам, в разі якщо Ви вирішили залишити та виростити дитину. Можливість усиновлення та виховання в сім'ї, буде інформувати про добровільне переривання вагітності. У цьому інтерв'ю, якщо ви не бажаєте, щоб ваш партнер може також взяти участь.

Якщо ви не визначилися у виборі в тому що робити - у вас є можливість проводити більше розмов із соціальним працівником або психологом.

Конфіденційність буде збережена для вас і його батька. Пам'ятайте, що співбесіда не є обов'язковим, ніхто не може змусити вас зробити це.

У кінці кожного іспиту або інтерв'ю, закон передбачає, що лікар запропонує подумати, принаймні 7 днів, і вам видають сертифікат який підтверджує інтерв'ю. У цей додатковий період можна ще раз подумати над вашим рішенням. Якщо медик визначить терміновість, можемо звільнити від 7 днів, з видачею сертифікату зі словами "терміново". **Ви можете зробити добровільне переривання вагітності, навіть якщо ви неповнолітня.**

Якщо ви хочете прийняти рішення зі своїми батьками, ви повинні бути в їх супроводі у лікаря і він підпише з вами сертифікат на добровільне переривання вагітності.

Якщо ви не хочете, залучити ваших батьків, краще, якщо ви звернетесь в найближчу клініку або до соціального працівника або психолога а вони будуть звертатися до суду у справах неповнолітніх про призначення судді, який буде захищати, ваші права на інтервенцію. Пам'ятайте, що нікому з тих, хто бере участь в цьому процесі не дозволено зв'язуватися з батьками без вашого дозволу.

**Добровільне переривання вагітності можна практикувати навіть після перших 90 днів, якщо вагітність і пологи представляють серйозну небезпеку для здоров'я матері або в наявності основних аномалій і вад розвитку ненародженої дитини. У цих випадках переривання вагітності називається терапевтичним абортom.**

### Що таке добровільне переривання вагітності?

За видачу медичного свідоцтва, що ви можете встановити дату для переривання вагітності після закінченні 7 днів у державній лікарні чи приватной. Аборт не буде мати будь-якого ризику для вас, тільки

якщо практикується в громадських установах. Пам'ятайте, що в будь-який час можна змінити своє рішення.

В Італії добровільне переривання вагітності здійснюється:

- **хірургічним шляхом**

Хірургічне втручання включає в себе відсмоктування вмісту матки, часто супроводжується ретельного очищення стінок матки (кюретаж). Операція займає близько 20 хвилин. Покинути лікарню можна від 2 до 8 годин після операції або наступного дня, залежно від лікарні. Кожна лікарня має свій власний порядок відповідний проведення анестезії. Деякі виконують операції під місцевою анестезією, інші під загальною анестезією.

Часто самою лікарнею будуть назначени протизаплідні таблетки, прийняті цим ввечері (який вважається 1 менструальний день). Зазвичай передбачено один візит для перевірки, який може знадобитися протягом двох тижнів після втручання. Візит для перевірки дуже важливо не тільки, щоб перевірити, чи операція пройшла добре, а також необхідно призначити терапію контрацепції.

- **фармакологічним шляхом**

Таблетки для аборту RU486 є альтернативою хірургії, які можуть бути використані тільки в межах сорока днів, тобто до сьомого тижня. Таблетки для аборту призначаються тільки в лікарнях і з обов'язковою госпіталізацією, з моменту прийняття таблетки і до завершення процесу переривання вагітності. Запам'ятайте, що ці ліки не можна використовувати вдома, вдалині від медичного спостереження! У порівнянні з традиційними методами з RU486 аборт не є втручанням. Не потрібно ні наркозу, ні хірургії і, якщо вони виконується належним чином, вона спрацьовує в 95% випадків. Пам'ятайте про те, що якщо вона не працює, то вам необхідно хірургічне втручання.

